

# Sportfeestjes activiteiten

## Hockey (sport & spel)

Leuke spelletjes en spannende wedstrijden. Kinderen maken sportief kennis met de stick en leren hoe het is om te sporten met een verlengstuk van het lichaam. Goed voor de motoriek! De docent heeft een groot aantal oefeningen en springt in op verschillende speluitdagingen.

Er zijn meerdere spelvormen, allen met hetzelfde doel: als team spelen, scoren en plezier maken. Floorball, knotshockey en zaalhockey zijn een aantal verschillende varianten.

## Basketbal (sport & spel)

Sportschoenen aan, basketbal in de hand en gaan! Stoere sport, maar niet gemakkelijk. Basketbal wordt daarom door middel van leuke kleine opdrachten aangeleerd. Zo leren kinderen wat basketbal hen te bieden heeft. Na wat dribbelwerk en schieten op de basket, gaan de nieuwe basketballers aan de slag met wedstrijdvormen. Bijvoorbeeld 3 aanvallers tegen 2 verdedigers of scoren tegen een passieve verdediger. Dribbelen, beweging, overspelen en punten maken.

## Voetbal: Streetsoccer / Pannavoetbal (sport & spel)

Zeer populair! Voetballen kan bijna altijd en overal, maar hoe krijg je een goed balgevoel? De kinderen worden geprikkeld met leuke voetbalspelletjes en maken veel balcontact. Leren voetballen betekent veel doen! Daarbij is plezier natuurlijk essentieel: samen aan de slag met super leuke speelse voetbalvormen. Als team weten te scoren, passeren van tegenstanders, mooie panna's en natuurlijk het vieren van doelpunten! Hoe juich jij?

## Flagfootball (sport & spel)

Snelheid, sterk zijn en samenwerken. Hoe gebruik je je lichaam optimaal, word je sterk en hoe stop je de tegenstander? Dit spel lijkt een beetje op American football: de kinderen worden alleen niet in een groot dik pak gehesen, maar kunnen de bal afpakken doormiddel van een lintje (flag) van de riem van de tegenstander te trekken. De aanvallende partij heeft 3 kansen te scoren in het eindvak, zonder dat hun lintje wordt afgepakt. Spannend!

## Handbal (sport & spel)

Scoren in een klein doel met een constant bewegende keeper, hoe doe je dat? Vanaf links, rechts, spring in de lucht, in de hoek of met een stuiterworp. Bij handbal moet je altijd goed samenwerken en elkaar steeds weer weten te vinden. Onze Nederlandse handballeewinnen zijn al een van de beste teams van de wereld en laten zien hoe gaaf handbal is. Tijd voor de volgende generatie. Dus: 1, 2, 3 en een sprongschot....GOAL!



## Trefbal (sport & spel)

Hét ultieme spel. De ballen suizen door de zaal en kinderen duiken weg om niet geraakt te worden. Er zijn eindeloos veel manieren om dit spel te spelen. De kinderen bouwen bijvoorbeeld een bunker om hun pion te beschermen of maken gebruik van een *snelweg* om in het vak van de tegenstander te komen. Wat denk je van James Bond trefbal: de spionnen moeten informatie smokkelen zonder geraakt te worden door de schurken. Welke James Bond brengt de meeste informatie over?

## Freerunnen (sport & spel)

Eén van de nieuwste *urbansports*. Hoe kom jij zo gaaf mogelijk door een zaal die vol met obstakels? Durf jij je nieuwste tricks al te laten zien? Na goed oefenen met klimmen, springen en rollen gaan de kinderen aan de slag met een *freerun-parkoers*. Ze kiezen een unieke eigen route en laten hun nieuwste tricks zien. Iedereen doet natuurlijk mee op zijn of haar eigen niveau.

## Zwerkbal (sport & spel)

Tijd voor een echt magisch sportiefspelletje! Pak je 'bezemsteel', stap op en vlieg door de zaal. Ga jij als een echte Harry Potter langs de tegenstand en vang je de gouden snaai? Als sportieve tovenaars weet jij vast en zeker wel een paar punten te scoren met de slurk. Samenwerken, solo's maken en vooral veel plezier hebben. Ben jij de volgende Harry, Ron of Hermelien?

## Kinbal (sport & spel)

Kinbal? Heb je daar een super grote kin voor nodig of zo? Nee hoor, tuurlijk niet. Het is een soort volleyball met 3 teams en een gigantisch grote bal. Vangen, schijnbewegingen maken en de bal precies goed raken. Ben jij snel genoeg om de bal van de tegenstander te vangen en maak jij het volgende punt? Kinbal, het gigantisch leuke spel met een gigantisch grote bal!

## Apenkooien

Slingeren, klimmen, rennen en balanceren. Apenkooien, wie kent het niet? Al tientallen jaren één van de favoriete sportieve spellen van kinderen van alle leeftijden. Spelen zonder de grond te raken in een zaal vol met toestellen en attributen. Met een tikker erbij wordt het allemaal nog spannender. Verschillende leuke spelletjes, grappige regels en heel veel lol. We maken van het apenkooien met zijn allen een nog groter feest!

